

Su Llegada a la Conferencia del Amanecer de la InterEspiritualidad en Casa Siloé

Transporte terrestre desde el Aeropuerto Internacional de San Juan Santamaría (SJO) a Casa Siloé:

Cuando salga del aeropuerto y viaje a Costa Rica, asegúrese de tener sus pertenencias a la mano y artículos (como su teléfono celular y billetera) bien guardados. Costa Rica es un país seguro y existen pequeños hurtos.

Para su transporte terrestre a Casa Siloé, le recomendamos que tome un taxi **naranja** en el aeropuerto SJO. Los taxis naranja son los únicos taxis autorizados para recoger y llevar pasajeros. Puede llamar con anticipación para hacer una reserva, 2221-6865 o 2222-6865 o simplemente solicitar uno cuando llegue.

Un taxi naranja cuesta entre \$22 y \$28 USD (12,000 y 14,000 colones) para 1 a 4 personas para viajar desde el aeropuerto SJO a Birrí, donde se encuentra Casa Siloé. La misma tarifa aplica a las camionetas naranjas que pueden albergar hasta nueve personas.

El aeropuerto tarda aproximadamente de 30 a 45 minutos en dirigirse al centro de retiros, a menos que viaje durante la hora pico (de 6 a.m. a 8 a.m. y de 3 p.m. a 7 p.m.), que agrega aprox. media hora o más al viaje.

La dirección de Casa Siloé es:

Casa Siloé, Birrí, Heredia, Costa Rica, que está a 3.8 kilómetros al norte en la ruta 114 desde el mercado Súper Birrí, Birrí, Santa Bárbara de Heredia, Costa Rica

Vaya a Birrí de Heredia. Tome el camino cuesta arriba pasando la escuela. Conduzca hasta el restaurante La Casa de mi Abuela. Gire a la izquierda y vaya a una distancia corta hasta encontrar Casa Siloé en el lado derecho de la carretera. Tome la segunda entrada para registrarse. www.casaSiloé.org

¡Así es como se hace en Costa Rica!

Entrando en Casa Siloé

Para aquellos de ustedes que se alojen en Casa Siloé, al llegar, acudan a la mesa de check-in donde podrán registrarse y recibir la llave de su habitación. Habrá voluntarios de la conferencia y carteles publicados para ayudarlos a dirigirse a la mesa de check-in. Estaremos listos para recibir a aquellos de ustedes que lleguen el domingo a partir de las 3 p.m. Si se registra el lunes, planifique su llegada de 8:30 a 9:30 a.m.

Tenga en cuenta que solo existe una llave por habitación. Si comparte una habitación, deberá planificar con su compañero de cuarto cómo compartirán la llave.

La seguridad

Recomendamos que bloquee su habitación y/o guarde todos sus objetos de valor con usted. Como dijimos anteriormente, Costa Rica es un país seguro y existe un alto nivel de hurto. Casa Siloé y el Instituto Satyana no se hacen responsables de ningún artículo perdido o robado.

Información de Contacto en caso de Emergencia

Para que familiares o amigos puedan comunicarse con usted en caso de una emergencia, pídale que llamen o envíen un mensaje de texto a uno de los siguientes números:

Coordinadora de la Conferencia: Samantha Sinclair +1 (510) 724-4000 (sólo inglés)

Oficial del programa de la conferencia: Garrett Evans +1 (618) 558-6560 (sólo inglés)

Casa Siloé: +506 2269 7813 (sólo español y sin mensajes de texto)

La temperatura en Casa Siloé

Casa Siloé se encuentra en la región montañosa a unos 45 minutos al norte de San José, por lo que el clima es más fresco en las montañas y en esta época del año suele oscilar entre 60 y 80 ° F (20 a 30 ° C). Para consultar el clima de Birrí, Heredia, Costa Rica, donde se encuentra Casa Siloé, vaya a: <https://goo.gl/Erpuo3>

Artículos recomendados para su lista de equipaje:

- Libro de frases en español
- Ropa cómoda y en capas (impermeable, suéter, abrigo)
- Tapones para los oídos para dormir si comparte habitación
- Despertador si es necesario
- Faro/linterna
- Sombrero para el sol
- Botella de agua
- Impermeable de lluvia
- Protector solar
- Repelente de insectos
- Gafas de sol
- Calzado cómodo para caminar
- Sandalias
- Cámara
- Estera de yoga
- Diario personal y un bolígrafo
- Travel Zafu o cojín de meditación (Casa Siloé no tiene cojines)
- Medicamentos personales o alimentos especiales si tiene necesidades particulares

Lo que no debe traer:

• Perfumes o artículos de tocador fuertemente perfumados. Pedimos que todos sean comprensibles y sensibles con aquellos en nuestra comunidad de conferencias que pueden ser alérgicos a los perfumes o artículos perfumados (loción para después del afeitado, lacas para el cabello, lociones, etc.) y se abstengan de usar estos productos durante nuestro tiempo juntos.

- Incienso y velas: no quemar velas ni incienso en su habitación.
- Objetos de valor caros o sentimentales: si bien Casa Siloé es un lugar seguro y privado, es mejor que planee mantener todos los objetos de valor que le importan con usted mientras se encuentra en el campus. Hay robos pequeños en Costa Rica.

Horario de la conferencia

El programa de la conferencia está diseñado para apoyar la participación activa, las prácticas contemplativas, el diálogo profundo, la investigación espiritual, el culto interespiritual y las actividades vivenciales. Todas las presentaciones son intencionadamente breves -para estimular e inspirar- dejando tiempo suficiente para la interacción involucrada. Puede encontrar el horario de la conferencia en nuestro sitio web:

<http://dawnofinterspirituality.org/schedule/>

Proporcionaremos una copia impresa del cronograma en su paquete de conferencia, que recibirá en la Mesa de Bienvenida el lunes 12 de marzo.

Recepción de teléfono celular y acceso a Internet

Le recomendamos que consulte con su proveedor de servicios de telefonía celular para conocer la disponibilidad de datos móviles en Costa Rica y qué cargos pueden aplicarse. Casa Siloé tiene Internet, sin embargo, solo está disponible en ciertos edificios del campus y, como Casa Siloé se encuentra en una zona montañosa rural, la conexión a Internet puede ser inestable. Si desea o necesita conexión a Internet y/o celular de forma más confiable, lo alentamos a configurar el servicio de datos a través de su proveedor de servicios personales.

Información de salida

La sesión final de la conferencia finalizará el viernes 16 de marzo a las 4 p.m. Usted será el responsable de organizar su propio transporte terrestre desde Casa Siloé. A continuación se muestra el número de teléfono del taxi o camioneta naranja que puede reservar con antelación.

Para volver al aeropuerto SJO, solo llame a un taxi o van naranja 2221-6865 o 2222-6865.

Es posible que desee compartir un viaje con otras personas para dividir el costo del taxi y disfrutar de una agradable visita durante los aprox. 45 minutos en coche de regreso al aeropuerto de San José.

¿Preguntas adicionales?

Si tiene alguna pregunta logística, no dude en llamar o enviar un mensaje de texto a la Coordinadora de la Conferencia, Samantha Sinclair al +1 (510) 724-4000 o al Oficial de Programas del Instituto Satyana, Garrett Evans al +1 (618) 558-6560. También puede enviarnos un correo electrónico a: samantha@grworld.org o garrett@GRworld.org.

¡Gracias y esperamos verle pronto!

El equipo de la conferencia Dawn of InterSpirituality